

2024年度 食育年間計画

第4次食育推進基本計画(農林水産省)を基に作成しています。

食育で育てたい「食べる力」

無断転載・コピーを禁止します。

- ①心と身体の健康を維持できる
- ②食事の大切さや楽しさを知る
- ③食事づくりに興味をもつ
- ④一緒に食べたい人がいる(社会性)
- ⑤日本の食文化を理解し伝えることができる
- ⑥食べ物やつくる人への感謝のこころ



私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています



キッズスマイル 株式会社 魚国総本社

内容	ねらい	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
〈食育だより〉 	①健康 ②食事の楽しさ	こだわり食材 朝食について	生活リズム 旬の食材	乳菌と虫菌	あごの発達	噛むことの大切さ 暑さに負けない 食材	災害に備えよう	味覚について 好き嫌いについて	和食のすすめ 出汁の旨味	塩分について	五味について	おいしく食べる 食事マナー	お箸の使い方
〈旬の食材〉 	②食事の楽しさ ③食事づくり ⑥感謝のこころ	うすいえんどう 	新じゃが芋 	梅干し・赤しそ 	とうもろこし 	トマト 	ちんげん菜 	柿 	ごぼう 	大根 	りんご 	しろな 	春キャベツ
〈食体験〉 	①健康 ③食事づくり	うすいえんどうの さやむぎ 	玉葱の皮むき 	キャベツちぎり 	ピーマンの 種取り 	手作り ドレッシング 	乾物の水戻し 	きのこほぐし 	ホットドック づくり 	ブロッコリーの 屑とり 	クッキーの 型抜き 	ピザトースト づくり 	おべんとう づくり
〈行事食〉 	②食事の楽しさ ④一緒に食べる ⑤食文化	進級お祝い献立 	こどもの日 	みなつき はらえ 水無月の祓 	七夕 	お盆 	敬老の日 	ハロウィン 	七五三 	冬至 クリスマス 	お正月 	節分 	ひなまつり
〈地産地消〉 生産者と食卓を つなぐ 	⑥感謝のこころ	桜の花の塩漬け 【和歌山】 	玉葱 【淡路島】 	梅干し・赤しそ 【和歌山】 	トマト 【大阪】 	さつまいも 【京都】 	柿 【奈良】 	大根 【京都】 	人参 【京都】 	清見オレンジ 【和歌山】 			
〈世界の料理〉 	③食事づくり ④一緒に食べる	韓国 	中国 	イタリア 	フランス 	日本 	スペイン 	カナダ 	ドイツ 	フィンランド 	アメリカ 	ロシア 	イギリス
〈SDGs〉 		SDGsってなに? 	ごみゼロの日 	ブルーシーフード 	SDGs 採択の日 	みらいの給食週間 	いい歯の日 	正しい手洗い 	フェアトレード 	ハーモニーデー 			