

2025年度 食育年間計画

第4次食育推進基本計画(農林水産省)を基に作成しています。

食育で育てたい「食べる力」

無断転載・コピーを禁止します。

- ①心と身体の健康を維持できる
- ②食事の大切さや楽しさを知る
- ③食事づくりに興味をもつ
- ④一緒に食べたい人がいる(社会的)
- ⑤日本の食文化を理解し伝えることができる
- ⑥食べ物やつくる人への感謝のこころ



内容	ねらい	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
〈食育だより〉 	①健康 ②食事の楽しさ	こだわり食材	生活リズムと朝食について	乳菌と虫歯あごの発達	手洗いの大切さ	ミネラルを補給しよう	災害に備えよう	味覚について	和食のすすめ 出汁の旨味	免疫力UP!	食事のマナー お箸の使い方	間食と補食	アレルギーについて
〈旬の食材〉 	②食事の楽しさ ③食事づくり ⑥感謝のこころ	うすいえんどう	新じゃが芋	梅干し・赤しそ	とうもろこし	なす	ちんげん菜	きのこ	ごぼう	大根	りんご	白菜	春キャベツ
〈食体験〉 	①健康 ③食事づくり	うすいえんどうの さやむき	玉葱の皮むき	ピーマンの種取り	とうもろこしの皮むき	手作りドレッシング	乾物の水戻し	ホットドックづくり	スイートポテトづくり	ブロッコリーの屑とり	クッキーの型抜き	おにっこトッピング	おべんとうづくり
〈行事食〉 	②食事の楽しさ ④一緒に食べる ⑤食文化	進級お祝い献立	こどもの日	みなづき ぼらえ 水無月の祓	七夕	お盆	敬老の日	ハロウィン	七五三	冬至 クリスマス	お正月	節分	ひなまつり
〈地産地消〉 生産者と食卓をつなぐ 	⑥感謝のこころ	桜の花の塩漬け【和歌山】	玉葱【淡路島】	梅干し・赤しそ【和歌山】	トマト【大阪】	さつまいも【京都】	柿【奈良】	大根【京都】	人参【京都】	清見オレンジ【和歌山】			
〈ものがたりメニュー〉 	③食事づくり ④一緒に食べる	作/絵: 北村直子 偕成社	作/絵: なかやみわ 福音館書店	作/絵: 工藤ノリコ 白泉社	作/絵: 五味 太郎 福音館書店	作: 刈田 澄子 絵: 大島 妙子 佼成出版社	作/絵: いりやま さとし ひさかたチャイルド	作/絵: せなげいこ ポプラ社	再話: A・トルストイ 訳: 内田 莉莎子 画: 佐藤 忠良 福音館書店	作: なかがわ りえこ 絵: やまわき ゆりこ 福音館書店	絵: かしわらあきお Gakken	作/絵: エリック・カール 訳: もりひさし 偕成社	作/絵: 真珠まりこ ひさかたチャイルド
〈SDGs〉 		SDGsってなに? 	ごみゼロの日 	ブルーシーフード 	SDGs 採択の日 	みらいの給食週間 	いい歯の日 	正しい手洗い 	フェアトレード 	ハーモニーデー 			